

# 综合护理应用于老年心血管疾病护理中的临床效果

孙婷婷

(内蒙古自治区兴安盟人民医院老年病科 内蒙古乌兰浩特 137400)

**摘要:** 目的: 研究临床护理老年心血管疾病过程中引入综合护理干预的应用价值。方法: 选取医院当中收治的老年心血管疾病患者 120 例作为对象实施研究, 随机均分为两组, 观察组与对照组分别为 60 例, 其中对照组运用常规护理干预的方法, 观察组运用综合护理干预的方法, 对比两组患者的护理效果、护理满意度以及护理前后抑郁焦虑评分情况。结果: 观察组的护理总有效率明显要高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者的护理总满意度、抑郁焦虑评分情况显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 老年心血管疾病护理过程中, 医院提供综合护理干预的方法, 能够提高护理效果, 提高患者的护理满意度, 改善患者各项不良情绪, 运用效果理想。

**关键词:** 综合护理; 老年心血管疾病; 护理; 临床效果

老年人群中心血管疾病属于一种普遍见到的疾病类型, 患者发病之后生活质量急速下降。患者发病之后病情较为危急, 临床上存在非常高的致残和致死率, 给患者整体的生活质量带来较大的影响, 为了更好的提高治疗效果。文章重点分析综合护理干预运用到老年心血管疾病患者当中的价值, 分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院当中收治的老年心血管疾病患者 120 例作为对象实施研究, 随机均分为两组, 观察组与对照组分别为 60 例, 全部的老年心血管疾病患者中包括男性患者 65 例, 女性患者 55 例, 年龄 66-82 岁, 平均患者年龄 ( $61.24 \pm 13.49$ ) 岁, 两组一般资料未发现显著差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

对照组运用常规护理干预的方法, 观察组运用综合护理干预的方法,

#### 1.2.1 环境指导

护理人员在患者进入到医院当中, 及时寻求患者的意见, 综合患者的实际情况, 给患者安排病房, 及时清理病房, 确保病房的整洁干净程度, 及时做好通风换气工作, 保证室内有着适宜的温湿度。护理人员要适当装饰患者的病房, 为患者提供报纸、杂志和部分娱乐项目。

#### 1.2.2 心理护理

护理人员在患者进入医院之后, 及时与患者展开沟通交流, 构建和谐和谐的护患关系, 在患者层面上提供充足的理解支持, 倾听患者的心声, 给患者提供有效的心理疏导, 帮助患者疏解内心的不良情绪, 运用鼓励激励方式, 提高患者治疗的自信心。

#### 1.2.3 健康宣教

老年人身体机能下降, 给患者实施健康宣教时值得关注的是, 护理人员要为患者介绍疾病有关知识时要运用口头解释的方式, 辅助图文并茂的宣传手册, 加深患者理解程度, 护理人员要告诉患者

表 1 对比两组患者护理满意度[n (%) ]

组别	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度
观察组 (n=60)	25 (41.67)	18 (30.00)	15 (25.00)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组 (n=60)	20 (33.33)	14 (23.33)	14 (23.33)	12 (20.00)	48 (80.00)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.3 抑郁焦虑评分

护理前, 两组患者抑郁焦虑评分情况未有显著差异 ( $P > 0.05$ ); 护理后, 观察组的患者抑郁焦虑评分情况明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详见表 2。

表 2 对比两组患者抑郁焦虑评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=60)	7.2 ± 2.2	2.6 ± 1.5	8.5 ± 1.3	3.0 ± 1.2
对照组 (n=60)	7.4 ± 1.7	6.2 ± 2.0	8.6 ± 1.3	6.2 ± 1.3
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 3 讨论

造成心血管疾病出现的因素很多, 包括动脉硬化这一主要因素。临床上表示, 心血管疾病高发人群是吸烟、酗酒群体, 老年人肥胖出现率更高。受到年龄因素的影响, 老年人抵抗力不高, 生理功能下降, 容易出现眩晕症状, 随之出现四肢麻木、呼吸障碍等, 直接影响到老年人群体的身体健康。

疾病具体情况, 告知患者遵医嘱用药的重要作用, 告诉患者不要随便更改药物剂量, 避免出现严重后果, 清晰了解患者疾病和治疗情况, 主动积极配合治疗, 获得理想的效果。

#### 1.2.4 失眠护理

受到医院当中环境、患者的实际病情的影响, 患者容易产生失眠的情况, 护理工作人员要做好护理, 晚上要保持安静的状态, 关闭大灯, 查房要保持轻柔的动作, 防止给患者大脑带来刺激, 防止给患者睡眠产生不良的影响。

#### 1.2.5 便秘护理

护理工作人员要运用有效的方式, 帮助患者顺利通便, 给患者提供针对性的饮食计划, 叮嘱患者在日常饮食当中多吃维生素, 尽量吃软质食物, 避免出现消化不良的症状。护理工作人员要鼓励患者适当展开运动, 增强消化功能。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的护理效果、护理满意度以及护理前后抑郁焦虑评分情况。

### 1.4 统计学方法

全部的患者运用统计学软件 SPSS20.0 的方法来进行数据分析, 并且差异所具备的统计学意义运用  $P < 0.05$  来表示。

## 2 结果

### 2.1 护理效果

护理后, 观察组中显效患者 35 例, 有效患者 22 例, 无效患者 3 例, 观察组患者的护理总有效率 95.00% (57/60); 对照组当中显效患者 25 例, 有效患者 20 例, 无效患者 15 例, 对照组患者的护理总有效率 75.00% (45/60); 观察组的护理总有效率明显要高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 护理满意度

经过护理后, 观察组患者的总满意度为 96.67% 显著高于对照组的护理总满意度 80.00% ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

综合护理作为一种高效的护理方式, 应用到老年心血管疾病中, 全面给予患者指导, 帮助患者改良环境因素带来的各种不良情况, 运用有效策略实现预防出现不良情况的目标, 帮助患者及早恢复健康。

总之, 综合护理干预的手段运用到老年心血管疾病护理过程中, 能够帮助患者更加良好的提高护理效果, 提高患者的护理满意度, 让患者能够保持乐观的状态, 效果显著。

### 参考文献:

- [1]周丽杰.老年心血管疾病患者实施综合护理的效果[J].中国医药指南.2021,19(04):152-153.
- [2]刘晓彤.老年心血管疾病患者的综合护理[J].中西医结合心血管病电子杂志.2018,6(29):102.
- [3]刘艳华.综合护理措施在老年心血管疾病中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘.2017,17(66):216-220.
- [4]刘琳琳.老年心血管疾病患者的综合护理干预研究[J].中国医药指南.2016,14(10):245.