

# 细节化优质护理在脑梗死患者中的应用

靖雅杰

(内蒙古自治区兴安盟人民医院神经内二科 内蒙古乌兰浩特 137400)

**摘要:** 目的: 临床上主要是为了探究脑梗死患者运用细节化优质护理的应用价值。方法: 选取医院中收治的脑梗死患者 100 例作为对象实施研究, 运用随机的方法展开分组, 均分为观察组与对照组, 分别为 50 例患者, 其中对照组采用常规的护理方法, 观察组运用细节化的优化护理方法, 比较两组患者的不良生活习惯出现几率、神经功能与生活质量评分情况、抑郁焦虑评分情况。结果: 观察组患者的不良生活习惯出现率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组的神经功能与生活质量评分情况优于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组的抑郁焦虑评分情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 脑梗死患者临床护理当中引入细节化优质护理的方式, 能够帮助患者改善不良的生活习惯, 优化患者的神经功能以及生活质量水平, 减轻患者的各项不良情绪, 应用价值比较高。  
**关键词:** 细节化; 优质护理; 脑梗死患者; 应用

细节化的优质护理方法作为一种新的护理模式, 通过对患者病情变化和治疗方式的分析, 提供患者针对性护理干预, 充分满足患者的临床护理需要, 提高患者治疗主动性, 帮助患者快速恢复健康。文章将重点探究在脑梗死患者治疗当中运用细节化优质护理的价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院中收治的脑梗死患者 100 例作为对象实施研究, 均分为观察组与对照组, 分别为 50 例患者, 全部的患者当中包括男性患者 60 例, 女性患者 40 例, 年龄为 48-82 岁之间, 平均年龄 ( $67.2 \pm 3.8$ ) 岁, 其中存在的伴高血压患者人数为 46 例, 伴糖尿病患者人数 54 例。对比两组一般资料, 未发现显著差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

#### 1.2.1 加强心理护理

医院要增强护理工作有关心理护理方面的知识和技能, 实现全方位的心理评估目标。护理人员能够让患者保持平静的心态实施治疗护理, 由于疾病带来的各项认知功能障碍, 大部分患者内心出现各种不良情绪, 护理人员在护理工作上为患者实施心理评估, 然后对患者病情展开个体干预, 疏导患者不良心理, 并且可以让患者和家属主动参与到心理护理当中来, 提高患者心理护理有效性, 这样便于护理人员更好地掌握患者的实际心理状态, 让患者更主动配合治疗, 提高患者治疗自信心。

#### 1.2.2 生活护理

护理工作人员在患者伸手能够碰到的位置设置好呼叫器、日用品、手机等, 给患者治疗带来较大的便利, 做好无法自理的患者的护理, 提高患者生活质量, 定期帮助患者更换床单被褥、翻身等, 降低患者出现各种感染、压疮的风险。

#### 1.2.3 运动、饮食护理

饮食方面患者要多吃富含维生素的食物, 少食多餐, 对于患者出现的肢体行为障碍的问题, 要给患者提供肢体按摩和推拿方法, 加速患者血液循环, 防止出现各种压疮现象, 在患者可以接受的范围当中提供运动指导, 每天让患者可以保持适当的运动, 更好地恢复健康。

#### 1.2.4 并发症护理

通常的脑梗死疾病的患者会出现较为严重的并发症, 为了能够降低患者出现并发症的几率, 护理人员要做好护理工作, 运用有效的手段减少出现并发症的几率, 指导患者能够有效咳嗽、排痰, 做好患者口腔护理。

#### 1.2.5 出院指导

当患者治疗完成, 出院之后, 护理工作人员要对患者的出院实施健康知识的宣教, 为患者实现定期回访, 加强患者居家护理的效果, 与患者约定好回到医院复查的实践, 做好患者康复训练, 提高患者恢复效果。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的不良生活习惯出现率、神经功能与生活质量评分情况、抑郁焦虑评分情况。

### 1.4 统计学方法

通过运用统计学软件 SPSS22.0 的方法来分析数据, 其中差异所具备的统计学意义运用  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者不良生活习惯

观察组的患者吸烟饮酒 2 例, 高脂饮食 1 例, 高盐饮食 2 例, 熬夜 1 例, 不良生活习惯几率为 12.00% (6/50); 对照组的患者吸烟饮酒 8 例, 高脂饮食 6 例, 高盐饮食 5 例, 熬夜 4 例, 不良生活习惯几率为 46.00% (23/50), 观察组患者的不良生活习惯出现率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者神经功能以及生活质量评分情况

入院时, 两组患者的神经功能以及生活质量评分情况未有显著差异 ( $P > 0.05$ ); 出院时, 观察组的上述评分情况均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者的抑郁焦虑评分情况

入院时, 两组患者的抑郁焦虑评分情况未有显著差异 ( $P > 0.05$ ); 出院时, 观察组的上述评分情况均优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详见表 2。

表 1 对比两组患者的抑郁焦虑评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分	
	入院时	出院时	入院时	出院时
观察组 (n=50)	7.2 ± 2.3	2.6 ± 1.4	8.5 ± 1.2	3.0 ± 1.1
对照组 (n=50)	7.4 ± 1.8	6.2 ± 2.1	8.6 ± 1.4	6.2 ± 1.2
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

细节化的优质护理方法拥有细节与优质化的优势, 不仅能够提高护理质量水平, 还能关注护理操作细节。通过运用细节化的优质护理, 医护人员要从患者的饮食、生活、心理等方面实现全面护理目的, 提高患者恢复速度。面对患者在护理当中由于病情带来的不良情绪, 要实施耐心开导, 保证患者在疾病恢复当中的舒适程度, 进而改善患者以及医生之间的冲突, 进而提高患者的依从度, 强化患者在恢复过程中的体育运动锻炼效果, 不同时期运用不同时期的康复模式, 获取更合理的恢复方法, 提高患者的恢复速度。

总而言之, 细节化的优质护理干预的方式运用到脑梗死的患者临床护理工作当中, 帮助患者更好对不良生活习惯进行改变, 提高患者的神经功能评分情况, 改善患者生活质量水平, 让患者能够保持乐观积极的心态, 具有较高的运用价值。

### 参考文献:

- [1]田保青,云霞.分析细节化优质护理在脑梗死患者中的应用评价[J].中国保健营养,2020,30(33):186.
- [2]恽红丽.细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(62):113,115.
- [3]董文颖,周秋明.细节化优质护理在急性脑梗死患者中的应用[J].中国城乡企业卫生,2021,36(10):216-218.
- [4]马萍.细节化优质护理在脑梗死患者中的应用[J].中国城乡企业卫生,2021,36(8):208-209.