

综合护理干预对肺癌化疗患者的影响

柳琦

(内蒙古自治区兴安盟人民医院胸心外科 内蒙古乌兰浩特 137400)

摘要:目的: 临床上治疗肺癌患者过程中, 在患者化疗当中提供综合护理干预的方法, 分析这一护理方法的具体运用效果。方法: 选取我院所收治的肺癌化疗患者 60 例作为对象实施研究, 随机均分为两组, 观察组与对照组分别为 30 例, 其中对照组采用常规护理方法, 观察组运用综合护理干预的方法, 对比两组患者护理后的生活质量评分以及睡眠质量评分情况。结果: 护理后, 观察组患者的生活质量评分情况以及睡眠质量评分显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 临床上针对肺癌化疗的患者来说, 为他们提供综合护理干预的方法, 能够帮助患者改善生活质量水平, 提高患者睡眠质量, 运用效果显著。

关键词: 综合护理干预; 肺癌化疗; 患者; 影响

化疗是为人体注入细胞毒性的化学药物, 杀灭或者抑制癌细胞, 药物当中细胞毒性非常强, 治疗周期比较长, 造成患者机体生理不适, 直接对患者心理健康带来影响, 容易产生各种不良情绪, 给患者家人带来较大的压力, 患者和家人并没有经过有效的心理和行为方面的护理, 无法应对自己的不良情绪, 导致临床治疗效果下降。文章具体分析肺癌化疗患者应用综合护理干预措施的效果, 改善患者不良情绪, 获得良好效果, 分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院所收治的肺癌化疗患者 60 例作为对象实施研究, 随机均分为两组, 观察组与对照组分别为 30 例, 其中对照组当中包括男性 18 例, 女性 12 例, 年龄 (62.8 ± 4.3) 岁; 观察组中包括男性 20 例, 女性 10 例, 年龄 (63.1 ± 4.5) 岁, 两组一般资料未发现显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

其中对照组采用常规护理方法, 观察组运用综合护理干预的方法:

1.2.1 心理护理

护理人员要给予患者心理疏导, 面对治疗当中所出现的各种不良情绪的患者, 护理人员要紧密关注, 运用有效的处理方法, 给予心理疏导, 帮助患者稳定不断波动的情绪。

1.2.2 饮食护理

护理人员要叮嘱患者多吃水果蔬菜、高蛋白质的食物, 注重营养均衡, 少吃生冷刺激性的食物。护理人员要指导患者展开放松训

练, 减少自身不适感。

1.2.3 疼痛护理

护理人员要为患者传授正确评估自身疼痛程度的方法, 运用转移注意力的方法来分散患者的疼痛感, 为存在严重疼痛的患者提供药物镇痛; 经过化疗之后患者会出现不同程度的不良作用。护理人员要严密对患者病情变化和体征情况实施观察, 针对所产生的不良反应的患者给予健康宣教, 正确认识不良反应。护理人员要关心患者住院过程中的身心变化情况, 鼓励患者培养自己的兴趣爱好, 为他们提供睡眠指导, 实施指导干预。

1.2.4 并发症护理

通常的化疗患者容易产生不同的呕吐、腹泻等不良症状, 除去给患者提供对症治疗之后, 还可以给他们提供一定的穴位按摩、提供艾灸等中医辅助治疗方法, 护理人员要做好对饮食、心理等多方面的干预。

1.3 观察指标

对比两组患者护理后的生活质量评分以及睡眠质量评分情况。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS22.0 的方法来分析数据, 运用 $P < 0.05$ 表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分

护理后, 观察组患者的生活质量评分情况显著优于对照组的生

活质量评分情况 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 对比两组患者生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	角色功能	认知功能	情绪功能	社会功能
观察组	30	22.35 ± 6.90	25.24 ± 6.02	21.56 ± 5.63	26.20 ± 6.59	23.02 ± 4.78
对照组	30	18.39 ± 6.28	19.62 ± 5.37	17.68 ± 5.04	19.87 ± 6.60	18.92 ± 4.66
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 睡眠质量评分

入院之前, 两组患者的睡眠质量评分情况未存在明显差异 ($P > 0.05$); 出院时, 观察组的患者的睡眠质量评分显著高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 对比两组患者入院时和出院时的睡眠质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	入院时	出院时
观察组	30	6.23 ± 0.72	14.19 ± 2.06
对照组	30	6.30 ± 0.70	10.99 ± 1.04
P		> 0.05	< 0.05

3 讨论

化疗在治疗晚期肺癌的患者来讲, 属于一种较为重要且有效的治疗手段, 还是能够帮助患者延长生命的重要方法。化疗属于一种全身性的治疗方式, 可在为肺癌患者提供化疗治疗过程中, 不可避免地给患者提供不良作用, 导致患者产生一系列的不良反应, 还会严重影响到患者的睡眠质量。因而, 护理人员在为肺癌化疗患者提供综合护理干预措施当中, 有效对患者的睡眠质量进行改善, 从而减少患者出现各种不良反应。

很多患者在面对癌症过程中没有办法, 主要原因是患者和家属缺乏对有关疾病的认识, 甚至接触了比较多的反面信息, 通常会造

成患者和家属对疾病治疗的错误认识。早期实施综合护理干预的方法, 能够给癌症患者的治疗过程以及预后效果带来直接的影响。综合护理干预的方法属于一种全新的临床护理干预的方式, 能够有效改善患者对疾病的认识, 指导患者正确面对疾病带来的影响。护理人员通过给患者提供综合护理服务, 运用上述文章所提出的护理方法, 改善生活质量水平, 提高患者睡眠质量水平。

总之, 肺癌化疗患者本身对疾病存在不确定的感受, 心理社会适应能力直线下降, 直接会对患者的生活质量带来影响, 导致患者的治疗依从度下降。而综合护理干预的方法能够帮助肺癌化疗患者改善不良生活质量, 运用有效的护理干预手段, 提高患者适应能力, 提高患者治疗依从度, 改善患者睡眠质量, 运用价值比较高。

参考文献:

- [1] 王建国, 陈燕君. 综合护理干预对肺癌化疗负性情绪及应对方式影响[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(33): 168-170.
- [2] 王啊妹. 综合护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(09): 1289-1290.
- [3] 李莹. 综合护理干预对肺癌化疗患者生活质量的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(11): 80+106.
- [4] 盛叶红, 项文彦, 华清. 护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响价值分析[J]. 当代医学, 2019, 25(05): 74-76.