

优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量影响探讨

高洁

(广东省中医院珠海医院 519000)

摘要:目的:分析优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量的影响。方法:从2020年1月至2021年10月在我科治疗的肝硬化患者中随机选取60例,采用随机数字分组法将其分为对照组和观察组,各30例,分别给其实施常规护理和优质护理干预,在护理结束后,评估两组生存质量,并将其结果进行统计学比较。结果:以生活质量评分为评价指标,与对照组相比较,观察组更高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对肝硬化患者实施治疗的过程中,给其配合应用优质护理干预,能够有效改善患者的生存质量,效果显著,有推广价值。
关键词:优质护理干预;肝硬化;生存质量

肝硬化在临床上比较常见,其中大部分患者以病毒性肝炎为主要特征,患者发病后还会表现为腹胀、黄疸、腹水等症状,其生活质量降低,生命安全受到了极大的威胁。对肝硬化患者实施治疗的过程中,给其配合应用有效的护理干预,对改善患者的生存质量有着重要的意义。本次研究详细的分析了优质护理干预的应用优势。具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月至2021年10月在我科治疗的肝硬化患者中随机选取60例,纳入标准:(1)符合肝硬化的诊断标准^[1],且经CT、MRI、肝脏B超等诊断被确诊;(2)患者及家属均同意参与本次研究;排除标准:(1)合并严重的心、肾等器官功能障碍;(2)合并精神疾病。采用随机数字分组法将其分为对照组和观察组,各30例。观察组中男:女=17:13,年龄43~86(65.38±3.81)岁;对照组中男:女=18:12,年龄44~85(65.46±3.77)岁。本次研究经过了本科伦理委员会的批准。两组一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 实施常规护理。患者入科后,护理人员指导其进行相关的检查,根据检查结果对其实施用药指导,在饮食方面提出有效的建议。

观察组 实施优质护理干预。具体包括:(1)心理护理。患者知晓自身疾病后,在心理上会表现的比较敏感,行为上会表现出孤独、焦虑不安等,甚至出现了严重的不良情绪,这种情绪对患者的治疗及康复造成了极大的影响。护理人员首先要对患者的心理状态进行评估,通过与患者进行有效的沟通与交流,鼓励患者勇敢表达出自身心理上的忧虑,勇敢的与其他病友之间进行病情交流,结合评估结果对患者实施针对性的心理疏导,进一步转移患者在自身疾病方面的注意力,从而减轻患者心理上的压力。护理人员还要叮嘱患者家属给予患者更多的陪伴与关爱,通过向患者讲解一些治疗成功的案例,组织治疗成功的患者现身说法,向患者讲解一些自身治疗成功的配合经验,进一步提高患者对治疗的信心,从而能够更加积极的配合医护人员的工作;(2)健康宣教。护理人员可以采用多种形式向患者进行健康宣教,进一步提高患者及家属对肝硬化疾病相关知识的掌握程度,纠正患者对自身疾病方面的一些错误认知,准确解答患者提出的疑惑问题;(3)饮食指导。护理人员要及时向患者讲解饮食对肝硬化的重要性,如果患者同时伴随了消化道出血,护理人员要叮嘱其立即停止饮食,并密切观察患者消化道出血的量,可以根据其出血情况指导患者适当的食用一些菜汤、米汤等流质饮食,待出血停止后再逐渐过渡到正常饮食。护理人员还要叮嘱患者饮食方面要遵循少食多餐的原则,尽量多食用一些容易消化蛋白质以及维生素等成分含量较高的食物,多食用一些新鲜的水果及蔬菜,如果患者伴有腹水症状,还要加强钠盐含量的摄入,以低盐饮食为主。

1.3 观察指标

在护理结束后,评估两组生存质量,采用本科自制的生存质量

评价量表,量表中包括躯体功能、心理功能、社会功能和情感功能4个维度,每个维度总分为100分,评分越高提示生存质量评分越好。

1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0软件,将两组生存质量评分用($\bar{x} \pm s$)表示,用t检验,差异有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

与对照组生活质量评分相比较,观察组更高, ($P < 0.05$)。见表1:

表1 生存质量评分比较

组别	躯体功能	情感功能	心理功能	社会功能
观察组 (n=30)	82.21 ± 4.65	79.05 ± 4.25	83.82 ± 4.86	82.33 ± 4.25
对照组 (n=30)	53.89 ± 2.82	50.34 ± 2.64	52.73 ± 2.68	51.34 ± 2.64
t	28.523	31.430	30.683	33.926
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

肝硬化患者在接受治疗的过程中,对其实是优质护理干预,也就是护理人员为患者提供了一个系统、全面的护理干预服务,并且根据患者的具体情况制定了详细的护理方案,护理措施的针对性。本科在实施优质护理干预的过程中,护理人员主要对患者进行了心理护理、健康宣教以及饮食护理,通过心理护理,与患者进行了有效的沟通与交流,转移了患者在疾病方面的注意力,有效的缓解了患者心理上表现出的负性情绪,患者的心理压力明显减轻,同时帮助患者建立了治疗的信心。通过对患者实施健康宣教,采用多种方式提高了患者及家属对肝硬化以及相关知识的认知程度,及时纠正了患者对自身疾病方面的错误认知,从而更加积极的配合了护理人员的各项护理操作,保证了护理措施的有效性,护理人员的自我护理能力明显提高。通过对患者实施饮食护理,护理人员结合患者的饮食喜好以及具体情况加强了对患者的饮食指导,患者正确的认识到了肝硬化疾病的发生其实与人们的日常生活饮食有着密切的相关性,有效地遵循了护理人员提出的饮食原则,在饮食中少食多餐,减少了肝硬化引发的消化道出血量,有效的缓解了其临床症状,促进了病情的恢复。

本次研究结果显示,以生活质量评分为评价指标,与对照组相比较,观察组更高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这与和欣^[2]等人的研究结果一致,提示,优质护理干预应用于肝硬化患者,能够较好的改善患者的生存质量。

总之,对肝硬化患者实施治疗的过程中,给其配合应用优质护理干预,能够有效改善患者的生存质量,效果显著,建议推广应用。

参考文献:

- [1]和欣.优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(30):325-326.
- [2]程昕.在肝硬化患者中实施优质护理对生存质量的改善效果[J].黑龙江中医药,2020,49(04):243-244.