

手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者临床效果, 心理状态及护理满意度的影响

张素丹 杨静

(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

摘要: 目的: 探讨手术室细节护理在老年腹腔镜手术患者中的应用方法、临床效果、心理状态以及护理满意度。方法: 将我院 2020 年 1 月~2021 年 1 月期间收治的 90 例老年腹腔镜手术患者按照护理方式的差异性平均分为对照组与观察组, 每组 45 例。给予对照组患者手术室常规护理, 观察组在此基础上接受手术室细节护理。比较两组的临床效果、焦虑状态评分及护理满意度。结果: 观察组患者的临床有效率、护理满意度较对照组更高 ($P < 0.05$), 护理后的焦虑状态评分较对照组更低 ($P < 0.05$)。结论: 行腹腔镜手术治疗时, 给予老年患者手术室细节护理可有效提高临床效果, 缓解其焦虑情绪, 同时还能增强护理满意度, 值得继续推广和使用。

关键词: 手术室细节护理; 腹腔镜手术; 老年患者; 临床效果; 心理状态; 护理满意度

前言

与传统手术相比, 腹腔镜手术具有微创、对周围组织损伤轻、术后粘连性低、恢复时间短、治疗费用少等优势, 现已受到了各个年龄段患者与家属的青睐。但是, 由于老年患者的机体耐受力相对不足, 且多伴有糖尿病、高血脂、高血压等慢性疾病, 如果接受腹腔镜手术治疗, 不仅会增加手术风险, 而且还会影响术后康复效果。因此, 张李梅、蒋清平等学者^[1]认为, 对老年腹腔镜手术患者提供手术室细节护理具有十分重要的临床意义与价值。基于此, 本研究将收治的 90 例老年腹腔镜手术患者作为观察对象, 旨在探究手术室细节护理的应用方法及临床应用价值。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2020 年 1 月~2021 年 1 月期间收治的 90 例老年腹腔镜手术患者按照护理方式的差异性平均分为对照组与观察组, 每组 45 例。对照组, 男性 25 例, 女性 20 例; 年龄 62~85 岁, 平均年龄(71.24 ± 5.28) 岁。观察组, 男性 24 例, 女性 21 例; 年龄 63~85 岁, 平均年龄(71.32 ± 5.33) 岁。比较两组的基线资料(如年龄、性别等), 差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

在腹腔镜手术治疗期间, 给予对照组患者手术室常规护理, 观察组在此基础上接受手术室细节护理, 具体内容包括:

(1) 术前护理: 手术前夕, 医护人员应耐心与患者进行交流, 详细了解患者的诉求, 同时还应向其介绍腹腔镜手术治疗的有效性、安全性以及相关注意事项, 避免患者在术前产生焦虑情绪。

(2) 术中护理: 患者进入手术室后, 医护人员应根据其适应情况合理调整室内温度与湿度; 协助患者更换体位时, 医护人员可在患者的关节突出部位放置软垫, 从而提高患者的舒适度; 如需输液液体, 医护人员应提前进行加温处理, 避免对患者机体造成刺激。

(3) 术后护理: 完成手术后, 医护人员应在第一时间告知患者及家属手术结果; 增加病房巡视次数, 密切观察患者的临床症状以及引流情况, 同时还应询问患者的切口疼痛情况。当患者情况恢复稳定, 医护人员应及时引导其展开肢体康复锻炼, 降低术后并发症的发生风险。

1.3 观察指标

(1) 根据患者的术后恢复情况评估不同护理干预措施的临床效果, 并将其分为显效、有效和无效等。

(2) 采用焦虑自评量表(SAS)^[2]对两组患者干预前后的焦虑情绪进行测评, 如果患者的 SAS 评分 > 50 分, 表示其存在焦虑倾向。轻度: 50~59 分, 中度: 60~69 分, 重度: 70 分以上。

(3) 患者出院前, 医护人员应指导其填写由我院自拟的《护理满意度调查问卷》, 得分超过 60 分表示患者对护理模式比较满意。非常满意: 100~85 分, 基本满意: 84~60 分, 不满意: 60 分以下。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 23.0 软件对本次研究所得的相关数据进行处理。在此过程中, 卡方(χ^2) 需要用来检验计数资料(X^2), t 值需要用来检验计量资料($\bar{x} \pm s$), 若 P 值 < 0.05, 说明差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 临床效果

观察组护理效果与对照组相比有差异, 观察组干预后的临床有效率更高 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 对比两组患者的护理效果 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	45	12	24	9	36 (80.00)
观察组	45	27	16	2	43 (95.56)
χ^2	--	--	--	--	5.074
P	--	--	--	--	0.024

2.2 焦虑状态评分

观察组焦虑状态评分与对照组相比有差异, 观察组干预后的焦虑状态评分更低 ($P < 0.05$), 见表 2:

表 2 对比两组患者的焦虑状态评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	45	73.45 ± 5.24	58.24 ± 5.09
观察组	45	73.52 ± 5.33	42.16 ± 4.07
t	--	0.062	16.551
P	--	0.950	0.000

2.3 护理满意度

观察组护理满意度与对照组相比有差异, 观察组干预后的护理满意度更高 ($P < 0.05$), 见表 3:

表 3 对比两组患者的护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	45	17	17	11	34 (75.56)
观察组	45	23	19	3	42 (93.33)
χ^2	--	--	--	--	5.413
P	--	--	--	--	0.019

3 讨论

近几年来, 人们对于手术室质量的关注度越来越高, 不仅对手术室护理工作提出了更高的要求, 而且在护患沟通、手术安排、应激反应调控以及生命体征监测等方面的工作愈发繁杂, 甚至可以说, 手术室护理质量的高低能够对患者的质量效果产生直接影响^[3]。此外, 老年患者的生理及心理状态相对较差, 如果接受腹腔镜手术治疗, 通常需要较长的恢复时间, 为了能够加速其机体康复, 避免不良事件的发生, 临床应为其提供科学有效的护理干预方案。

本次研究结果显示: 与对照组相比, 观察组患者的临床有效率、护理满意度更高 ($P < 0.05$), 护理后的焦虑状态评分更低 ($P < 0.05$)。由此可知, 手术室细节护理在老年腹腔镜手术患者中的应用具有较高的应用价值与临床意义。

综上所述, 行腹腔镜手术治疗时, 给予老年患者手术室细节护理可有效提高临床效果, 缓解其焦虑情绪, 同时还能增强护理满意度, 值得继续推广和使用。

参考文献:

- [1] 张李梅, 蒋清平, 张伟丽. 老年前列腺癌患者内镜下机器人辅助腹腔镜根治术治疗的围手术期护理[J]. 广东医学, 2020, 41(9): 951-955.
- [2] 刘欢欢, 茅雪莲, 李大卫. 手术室人性化护理对腹腔镜结肠癌根治术患者术后康复的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2020, 27(4): 467-469.
- [3] 陈吓妹, 陈雪萍, 郑休嘉. 预见性护理干预在老年胃癌患者腹腔镜手术后肺部感染预防中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(20): 61-63.