

# 蓝光疗法在新生儿高胆红素血症中的应用及护理体会

何甜甜

(池州市第二人民医院 安徽池州 247000)

**摘要:**目的 探讨蓝光照射治疗及综合护理措施在新生儿高胆红素血症中的应用效果。方法 选取我科 2018 年 8 月至 2019 年 8 月收治的 25 例新生儿高胆红素血症患儿的临床资料。总结蓝光疗法的治疗和护理方法,包括光疗前的健康宣教、环境、仪器、人员准备;光疗中的体位摆放、喂养、病情观察;光疗后的皮肤、臀部、脐部护理、药物护理等。最后对蓝光治疗法的应用及综合护理效果进行归纳。结果 25 例患儿在经过全面的护理干预后,血清胆红素值由 $(332.84 \pm 55.62)\mu\text{mol/L}$  下降至 $(169.92 \pm 26.58)\mu\text{mol/L}$ ,体重由 $(3.26 \pm 0.42)\text{kg}$  变为 $(3.38 \pm 0.43)\text{kg}$ ,血清胆红素值均下降明显,体重有所改善。25 例患儿在经过精心的临床护理后,临床治愈 24 例,有效 1 例,无效 0 例,总有效率达 100%。且均未出现严重并发症。结论 25 例高胆红素血症的患儿采用蓝光治疗,并结合临床综合护理措施,保证了光照疗法的顺利进行,促进了患儿尽快康复,缩短了住院时间,患儿的康复成效显著。

**关键词:** 蓝光治疗; 新生儿高胆红素血症; 护理

Application and Nursing Experience of Blue Light Therapy in Neonatal Hyperbilirubinemia

HE Tian-tian

Chizhou Second People's Hospital, Chizhou, Anhui, 247000

**ABSTRACT:** Objective To explore the effect of blue light irradiation therapy and comprehensive nursing measures in neonatal hyperbilirubinemia. Methods The clinical data of 25 cases of hyperbilirubinemia of newborn were collected from August 2018 to August 2019. To summarize the treatment and nursing of blue light therapy, including health education, environment, instruments and personnel preparation before light therapy; Position placement, feeding and condition observation in phototherapy; Skin, buttocks, umbilicus care and drug care after phototherapy. And to sum up the application and comprehensive nursing effect of blue light therapy. Results After comprehensive nursing intervention, the serum bilirubin value of 25 children decreased from  $(332.84 \pm 55.62)\mu\text{mol/L}$  to  $(169.92 \pm 26.58)\mu\text{mol/L}$ , and the body weight changed from  $(3.26 \pm 0.42)\text{kg}$  to  $(3.38 \pm 0.43)\text{kg}$ . The serum bilirubin value decreased significantly and the body weight improved. After careful clinical nursing, among 25 children, 24 cases were cured, 1 case was effective, 0 cases were ineffective, the total effective rate was 100%. And there were no serious complications. Conclusion 25 cases of hyperbilirubinemia in children with blue light treatment, combined with clinical comprehensive nursing measures, to ensure the smooth progress of light therapy, promote the recovery of children as soon as possible, shorten the length of stay in hospital, rehabilitation of children with significant results.

**KEY WORDS:** Blue light therapy; Neonatal hyperbilirubinemia; Nursing

新生儿高胆红素血症是一种十分常见的新生儿科疾病<sup>[1]</sup>。临床统计显示,超过 85%<sup>[2]</sup>的婴幼儿,特别是新生儿都曾经患过高胆红素血症,只是每个新生儿病情轻重程度有所差异。在临床上,将 28 天以内的新生儿发生的黄疸称为新生儿高胆红素血症。新生儿出现黄疸后,需要给予及时治疗,否则会对其中枢系统有一定的损害,影响正常的生长发育<sup>[3]</sup>,一旦病情未及时发现得到控制,严重时还会引起胆红素脑病(核黄疸),甚至危及患儿的生命。目前,蓝光治疗法是临床上新生儿高胆红素血症广为采用的一种治疗方法。现将我科 2018 年 8 月至 2019 年 8 月住院期间的 25 例高胆红素血症患儿,采取蓝光治疗并辅以综合护理措施具体阐述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院新生儿科 2018 年 8 月至 2019 年 8 月收治的 25 例新生儿高胆红素血症患儿作为研究对象,其中有男 12 例,女 13 例;胎龄为 36<sup>+</sup>~41 周;自然分娩 18 例,剖宫产 7 例;日龄为 2~16 天,平均日龄为 $(5.24 \pm 4.13)$ 天;体重为 2.54~4.04kg,平均体重为 $(3.26 \pm 0.42)$ kg;住院天数为 2~6 天,平均住院天数为 $(3 \pm 0.96)$ 天;25 例患儿均符合临床上对新生儿高胆红素血症的诊断标准,排除具有严重先天性疾病以及无法配合治疗与护理的患儿。

### 1.2 排除标准<sup>[4]</sup>

(1) 临床资料不完整;(2) 新生儿检查表明不健康;(3) 先天性畸形者;(4) 过敏体质者。

### 1.3 护理方法

#### 1.3.1 光疗前的准备

① 健康宣教。由于患儿家长缺乏对此病的重视,对新生儿高胆红素血症相关知识了解不全或是患儿家长的观念落后,常常会耽误患儿的病情。所以,在患儿入院时,医护人员就应及时将此病的相关知识,包括疾病发生的原因、临床表现、潜在的并发症以及治疗时带来的风险等情况告知家长<sup>[5]</sup>。

② 环境准备。蓝光箱的温度要求在 30~32℃ 之间,根据患儿的

大小进行调节,湿度 55%~65%<sup>[6]</sup>,室内保持光线柔和并减少噪音刺激。病房和蓝光箱内均悬挂有温湿度仪,以便掌握温度和湿度状况。

③ 仪器准备。使用有效期内且状态完好的蓝光箱,在其水槽内加灭菌注射用水直至 2/3 满,接通电源,并检查蓝光治疗箱的灯管性能是否处于完好状态,设置好患儿所需的温度,放鸟巢置于箱内,一起预热。

④ 人员准备。护理人员除做好个人准备外,还应做好患儿准备,入箱前应评估患儿的皮肤及病情,测量患儿的生命体征并记录,光疗时充分裸露患儿皮肤,且眼睛及会阴部做好保护措施,眼睛使用蓝光眼罩,会阴部使用蓝光纸尿裤,以防影响视网膜和生殖系统的功能,在皮肤上不要涂任何油剂及粉剂,保持皮肤清洁以免影响光疗的效果<sup>[7]</sup>。给予鸟巢式护理方式以增加患儿的安全感和舒适度<sup>[8]</sup>。

#### 1.3.2 光疗中护理

① 体位。置患儿于鸟巢中且位于光疗箱床的中间,协助侧卧,做好防护,防止抓伤、擦伤<sup>[9]</sup>。

② 喂养。加强营养,按需喂养。根据新生儿的身体发育特征,此时期胃部处于水平位,因此,护理人员在给患儿喂奶时,将其头部略微抬高,喂奶结束后,再协助右侧卧位,并加强巡视,以防发生呛奶,造成安全隐患<sup>[10]</sup>。对于纳乳差的患儿应及时告知医生并做好护理记录。

③ 密切观察病情。患儿在接受光疗期间,观察眼罩和纸尿裤是否脱落或是移位,应及时调整,防止眼睛和生殖器受到伤害;按规范监测患儿生命体征以及血氧饱和度等各项指标,如有异常随时再次监测,并做好护理记录;观察患儿大小便、纳乳情况、面色及精神意识状态以及有无发热、皮疹或腹泻等并发症情况,以防止患儿出现胆红素脑病,医务人员应明确掌握如何观察患儿病情,以便于及时将患儿的异常情况报告医生,便于下一步治疗<sup>[11]</sup>。患儿哭闹时排除病理原因后可通过抚触来稳定患儿情绪,让患儿具有安全感,更好地接受治疗。

### 1.3.3 光疗后护理

①在蓝光治疗结束后,医护人员应对患儿的皮肤进行评估并做好记录,还要对蓝光箱进行终末消毒<sup>[12]</sup>。

②采用肉眼判断、经皮测胆红素、血清胆红素等方式观察患儿皮肤黄疸消退情况,以便于了解患儿病情的恢复情况,其中血清胆红素结果为金标准<sup>[13]</sup>。观察患儿皮肤有无皮疹及完整情况,25例患儿中,8例皮肤清洁完整无皮疹,17例患儿有皮疹,以面部、躯干、颈下多见,均为入院时带入,皮疹未见明显增多。

③加强患儿的臀部护理、脐部护理及皮肤护理,在进行以上护理操作时,护理人员应动作轻柔。

④药物护理。遵医嘱用药,按时按量为患儿服药,并在治疗期间密切关注患儿病情变化,护理人员还应加强巡视,及时查看患儿情况<sup>[14]</sup>。

### 1.4 观察指标

分别采用治愈、有效和无效这三种标准来评估 25 例患儿的临床治疗效果。疗效评判标准为<sup>[15]</sup>:治愈:临床黄疸症状消失,患儿血清胆红素水平恢复安全范围,并未出现严重并发症;有效:临床黄疸症状明显减退,但患儿血清胆红素水平未下降至安全范围;无效:临床黄疸症状无缓解,血清胆红素水平未降低,并伴有严重并发症出现,总有效率=(治愈+有效)/总患者数×100%。

### 2 结果

25 例患儿在经过全面临床护理干预后,血清胆红素值均下降明显,体重有所改善,治疗前:平均血清胆红素值(332.84 ± 55.62)umol/L、平均体重(3.26 ± 0.42)kg;治疗后:平均血清胆红素值(169.92 ± 26.58)umol/L、平均体重(3.38 ± 0.43)kg,达到临床治愈者有 24 例,有效者 1 例,无效者 0 例,总有效率为 100%,25 例患儿均未出现严重并发症。

### 3 小结

临床上对于高胆红素血症治疗效果较好的一种方法是蓝光疗法,其机制是通过蓝光的作用将患儿体内的游离胆红素转变为易于结合的水溶性变构体,再通过患儿尿液、粪便以及汗液等顺利排出体外,以此降低患儿体内高胆红素水平。在高胆红素血症患儿进行蓝光治疗期间,做好光疗前后的综合护理措施十分重要。由上文可见 25 例高胆红素血症患儿经过治疗及护理干预后,血清胆红素明显下降,体重有所改善:治疗前:平均血清胆红素值(332.84 ± 55.62)umol/L、平均体重(3.26 ± 0.42)kg;治疗后:平均血清胆红素值(169.92 ± 26.58)umol/L、平均体重(3.38 ± 0.43)kg,25 例患儿在 2~6 天治愈出院,未发生皮肤损伤等光疗不良反应和胆红素脑病等并发症,临床治疗效果达到 100%。

综上所述,对新生儿高胆红素血症蓝光治疗患儿辅以综合护理干预措施,一方面可以明显提升临床治疗效果,减少并发症的发生,另一方面还能提高家长的护理满意度,有助于促进患儿的生长发育,因此具有较强的临床推广应用价值。

### 参考文献

- [1]徐兵,杨丽君,黄辉芳,等.改进全自动外周动静脉同步换血术的效果观察[J].实用临床护理学杂志,2017,2(21):2-3,7.
- [2]王艳飞,何晓燕.浅谈新生儿黄疸的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(2):212,214.
- [3]潘健崧,江栋昌,何娴娟,等.外周动静脉同步换血术治疗重症高胆红素血症的疗效研究[J].现代诊断与治疗,2017,28(12):2255-2257.
- [4]罗银珠,马笑影.不同蓝光照射方法治疗新生儿黄疸效果比较[J].临床合理用药杂志,2019,12(6A):144-145.
- [5]宋宇.综合护理干预模式在行蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(21):7-9.
- [6]王翠娜.蓝光治疗新生儿黄疸的护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(11):21,23.
- [7]闫慧,岳慧慧,郜慧娟,等.针对性护理干预在新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗中的应用效果分析[J].中国药物与临床,2020,20(8):1401-1403.
- [8]李欢,张博,张亚歌.鸟巢式护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J].包头医学,2021(4):52-54.
- [9]聂莉莉,邓春贵,刘斌,等.防撞鸟巢式护理对新生儿黄疸蓝光治疗的效果观察[J].护理学报,2019(16):59-62.
- [10]王君影.综合护理干预模式在行蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症中的应用[J].家庭医药,2019(001):300.
- [11]李翠琴,李小玲,刘玉嫦.优质护理干预在新生儿高胆红素血症蓝光治疗中的应用[J].临床医学工程,2019,26(9):1245-1246.
- [12]王建文,周英.护理干预在蓝光治疗仪照射治疗新生儿高胆红素血症患儿中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(10):166-167.
- [13]刘兴琴,陈洁.优质护理干预措施在配合新生儿高胆红素血症应用蓝光治疗的影响探讨[J].饮食保健,2020,7(30):2.
- [14]张蕾,李哲,许晴.优质护理干预措施在配合新生儿高胆红素血症应用蓝光治疗的影响研究[J].全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(4):179,189.
- [15]贾承英,崔彦敏,张青,等.不同蓝光照射方法联合妈咪爱治疗新生儿黄疸的效果观察[J].中国妇幼保健,2014,29(15):2358-2360.