

心理干预对大学生体检抽血晕血症的预防影响研究

宋彦霞

(西安石油大学医院 陕西 西安 710065)

摘要:目的: 研究对大学生体检抽血中采用心理干预对晕血症的预防效果。方法: 选取 2020.09-2021.09 期间开展大学生体检的晕血症患者 50 例。随机将其分组为研究组和对照组, 每组均有 25 例。对照组晕血学生采用常规护理, 研究组晕血学生接受心理干预措施。对比两组晕血学生的晕血症发生率以及护理满意度等指标。结果: 经过干预后, 研究组晕血学生的晕血症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 且护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。各项组间数据对比均有统计学意义。结论: 针对大学生体检抽血晕血症采用心理干预措施, 有助于提高预防效果, 值得临床推广。
关键词: 心理干预; 大学生; 体检抽血; 晕血症; 预防影响

晕血症的实质是一种特异性恐惧症, 属于心理疾病之一。也被成为血液恐怖症, 是指患者在见到血液后产生昏厥现象, 症状表现为头晕、恶心、目眩以及心悸等, 部分患者也会出现四肢厥冷、血压降低、突然丧失意识等^[1]。在健康体检中对于晕血症患者进行预防有利于保证检查项目的顺利进行, 特别是对于大学生而言, 抽血检查肝功能是入学和毕业体检的重点项目。为此需要针对晕血症大学生采取有效的干预措施, 以此加强预防效果、降低晕血率。本文主要探究心理干预的影响, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020.09-2021.09 接受体检且有晕血史的大学生 50 例作为研究对象。按照护理方法的差异, 随机将其分为研究组和对照组, 各有 25 例患者。其中研究组有男生 11 例, 女生 14 例, 年龄中位在 (19.97 ± 1.04) 岁。对照组有男生 12 例, 女生 13 例, 年龄中位在 (20.02 ± 1.01) 岁。比较两组学生的基本资料情况, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规的护理干预措施, 即是引导晕血学生做好检查准备, 通过语言或者动作等吸引注意力, 避免产生过多的心理恐惧。并通过遮挡等避免患者直视抽血血液过程。

研究组患者在常规护理中注重强化心理干预。具体内容: (1) 抽血前, 护理人员需要加强与晕血学生的沟通和交流, 了解晕血原因。并积极开展健康宣教, 促使学生了解血液的生成、功能作用、抽血目的等。保证对晕血症形成良好认识, 消除恐惧感和紧张心理。(2) 抽血时护理人员可轻轻握住学生的手, 给予其安全感, 并通过聊天分散注意力, 减轻恐惧情绪。对于紧张程度较严重的晕血学生可采用平卧式抽血。(3) 完成抽血后护理人员要正确指导学生按压穿刺部位, 嘱咐按压 5min 即可, 并对出现轻度反应的学生转移到通风良好处进行休息。如出现中度反应可给予小流量吸氧支持。

1.3 观察指标

观察两组学生的晕血发生率情况, 发生率越低表示干预效果越好。同时采用自制护理满意度调查问卷, 评估晕血学生的护理满意度情况, 评价内容包括护理态度、护理效果、心理情绪改善情况、抽血后感受等方面。问卷采用百分制, 评分越高, 满意程度越高。并将评分统计结果分为非常满意 (80-100) 分、一般满意 (60-79) 分、不满意 (0-59) 分。总满意度=非常满意率+一般满意率。

1.4 统计学分析

利用 SPSS20.0 对本次研究数据开展分析处理, 对计数资料行卡方检验, 结果用 (%) 表示。P 值 < 0.05 时, 数据比较有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组体检者的晕血症发生率情况

经过干预后, 研究组晕血学生的晕血率为 ($P < 0.05$), 组间数据对比差异突出。如表 1 所示。

表 1 两组体检者的晕血症发生率比较情况 (% , 例)

组别	例数	晕血率
研究组	25	1 (4.00)
对照组	25	8 (32.00)
χ^2		6.6396
P		0.0099

2.2 比较两组体检者的护理满意度情况

分组干预后调查统计两组晕血学生的护理满意度情况, 研究组总满意度为 96.00%, 对照组为 64.00%, 组间对比研究组高于对照组 ($P < 0.05$)。如表 2 所示。

表 2 两组体检者的护理满意度比较情况 (% , 例)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	25	18	6	1	96.00
对照组	25	11	5	9	64.00
t					8.0000
P					0.0046

3 讨论

大学生体检中抽血检查是一项重要项目, 但对于晕血学生来说, 在体检中由于见到血液将会产生一定的不良反应。为此需要加强护理干预, 以此预防晕血症的出现^[2]。而心理干预是运用现代心理学知识, 有计划、有步骤的干预晕血学生的心理活动、个性特征等, 以此预防心理问题, 缓解因过度紧张和恐惧导致的症状反应^[3]。在本次研究中选取 50 例晕血症大学生作为观察对象, 将其随机分为研究组和对照组, 各有 25 例。对照组晕血学生采用常规护理, 注重改善抽血环境和抽血姿势, 研究组大学生在常规护理基础上加强心理干预。对比两组晕血率情况, 研究组为 4.00%, 对照组为 32.00%, 研究组低于对照组 ($P < 0.05$), 表明心理干预能够显著降低晕血率, 改善抽血表现状态, 顺利完成项目检查。对比两组大学生的护理满意度情况, 研究组高于对照组 ($P < 0.05$)。表示心理干预能够显著放松学生的心身, 更好的接受抽血体检, 提高依从性。

综上所述, 应用心理干预能够在大学生抽血体检中具有良好的预防效果, 在临床应用中具有较好的推广价值。

参考文献

- [1] 李小芸. 心理护理干预对减轻空腹抽血患者不良反应的效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(13): 189-190.
- [2] 杨利. 抽血晕针原因及护理对策分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(27): 83-84.
- [3] 薛飞, 翟晓慧. 心理护理在减轻空腹抽血患者不良反应中的作用分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(27): 183-184.