

排球运动立德树人品质研究

侯少东 王峰

(西安培华学院 710000)

摘要:排球是一项敌对的集体运动。这是一项充满敌意的运动。从排球运动本身来看,排球运动具有良好的集体性格和团结协作的集体精神。从排球的学习到排球的投入,从每次排球比赛的退出,从排球技术、排球战术义务分配的六个方面看排球运动员对待裁判的态度。

关键词:排球运动;立德树人品质;研究

引言:青春期是人生质量形成的决定性时期,是决定人生质量和人格把握的特殊阶段。良好的青少年道德教育不仅会影响学生未来的成长,还会间接影响整个国家的素质,甚至整个民族文明的素质和缺陷。但近年来,中国青少年的成长一直受到以知识和技能为基础的教育理念的影响。学校教育应该先形成道德智慧、身体状况和环境的适当融合和调整。

一、品质要求

现代排球比赛要求运动员密切关注赛场上复杂的搏击场面,也要求运动员有坚定的意志和耐心和毅力来克服比赛中遇到的困难。本文通过确定心理特征和意志质量对注意力性质和运动员意志进行定量评价,一旦实施,我们将了解排球运动员的意志和注意力之间的关系。重视和发展合理使用战术模型,发展合理使用战术模型如果适用于运动员,那么也适用于运动员。排球运动员在比赛中正常的技战术能力也可以作为今后心理选择和科学训练的理论指导。

排球是里约热内卢五届中国排球冠军的集体敌意项目,团结了中国国家排球队在奥运会上的表现。这是斗争的最后胜利。从2017年1月6日在四川举行的“首届全国学校体育联赛(排球)”中可以看出,与排球的接触让人感受到他的魅力。2017年中国排球管理中心宣布,中国排球研究院将于2017年10月在天音体育学院——天音中国排球的美好未来宣布。因为排球运动的发展非常好,运动员不参加排球运动也会得到更多的排球精神,这体现在进入排球的仪式、比赛结束时的打排球规则、排球的技战术等方面。

第一,教练员本人必须是一个严格的人,道德素质高,配得上运动员。第二,为了鼓励和惩罚的尺度一致,必须明确确保不存在与运动员要求同等相关的自私的观点和偏见。第三,当运动员表扬一个运动员时,他指的是运动员,因为教练应该是一个严厉的赞扬,如春天的温暖和运动员的批评,因此,运动员必须明确区分仇恨和正义最后,教练应该有大的爱和计划,对每一个运动员的冷静和日益增长的灵魂关注和关怀。

二、品质的引领作用

1. 要在队伍中塑造一个典型的模范运动员,必须具备领导者的素质,具有较高的道德素质,赢得团队的尊重,成为团队的领导者。一个团队的旗帜应该能够跟随人们的意识形态—道德—除了技能,准备帮助那些可以传递严肃的能量…领导团队的头时间就像一列火车。这列火车的车长决定火车的方向和速度。夸张的话:“队长比球队更强大”,以一个中国女人为例。在过去的17届队长中,“以上家有更高的荣誉”和高尚的品质和精神。“顽强的训练顽强的斗争”,体育的“激情与阳光反应”内部的第14届排球队队长魏图伦于2021年12月31日向中国体育博物馆金媒体捐款对此,魏奎伦说:“一个哺育自己国家的运动员为了牺牲中国体育博物馆最昂贵的金牌,我们希望女排精神和中国奥林匹克精神能激励更多人。”社会和国家需要这样一个流量大、质量好的品质环境。

2. 是加强团队道德建设,营造上升的氛围,营造适宜的比赛氛围和团队氛围教练员要从团队做起努力塑造公正、公正、开放的文化、团队管理、开放、民主的文化。男权或专制的管理方式已经

不能再借助“文化背景”来适应“以人为本”的时代潮流,这就需要教练员借助智慧来激发运动员的内在潜能和动力,形成共同的团队角色。我们不应该忽视教练的主要作用团队建设不是一天的工作,需要期待,直到积累的预先安装的经验—颠覆—他们接近幸福和创造一个文化环境的指挥文化是衡量所有团队成员的标准作为尺度,如果有差距表明你是一个好球员,如果你已经表明你非常好,你应该赶上团队使用这个要求所有团队成员确认过程的进展和成长,以产生自信在团队文化中既有传承,也有创新和改进。随着时间的推移,勇敢的战斗最终会增加团队身份的形成。团队井的存在会增强团队的归属感。这个团队对所有的运动员都非常满意,看起来非常相似,每个人都准备好集体工作,并准备支援团队。

3. 利用家长和运动员领导对环境的影响,使运动员有意识地抑制不良道德,故意拒绝不良习惯,敢于与有害行为作斗争。但是,如果由于利益或荣誉的分离而形成一个强大的联盟,它必须首先进行干预,形成一个帮凶。我们需要对每项运动的特点和尊严有一个完整和完整的了解,增加每个人的优势,管理团队的业务和他们,使集体利益和声誉最大化,在平等的环境中听到来自不同方面和层次的声音。每个运动员都有权表达自己的观点和想法,面对真相和正义,集体决定讨论并最终决定。我想说,运动员没有意见,所以不会引起怀疑和敌意,即使最后不被接受。创造小团体和分数需要集体行动。当所有与团队规模相关的问题都公开透明时,一些运动员始终保持实力,因为他们需要的不是贡献分裂,而是获取利益,而是正义和正直。

三、仪式与规则品研究

利用父母和运动员对环境的影响,有意识地拒绝不良习惯,敢于与有害现象作斗争,就像运动员故意压制不道德行为一样。但如果利益或荣誉的分离创造出强大的联盟,它必须首先介入,成为帮凶。我们需要对每一个动作的性质和尊严有一个完整完整的认识,增加每个人的利益,平等条件每个运动员都有权表达自己的意见和想法,谈论真相和正义,讨论最终的决定,做出集体决定去做这件事。运动员没有意见,即使他们最后没有被接受,当所有与团队规模有关的问题都变得公开透明时,一些运动员就会保持实力,因为他们不需要为分享做出贡献,而是需要为利益、正义和诚信做出贡献。

例如,高校开展燃气排球教育,向学生灌输领导思想和规则精神。在男女三名的联合比赛过程中,游戏规则可以提前引起学生的注意。提交球时,球员可以在划线后面的无障碍区域的任何部分开球,球赢了第一球。进攻时,前排在罗琳的帮助下只能水平进攻格子。一名球员不能连续两次把球卡在一起,这显然是必要的,同时,规则明确规定了球的积分制度,根据游戏规则,学生必须按照规则来玩游戏,特别是这种学习气体排球的方法。为了以代码精神教育学生,我们可以更有效地渗透领导力。

排球比赛规则可以分为七个方面:提供球违反规则的规则阻止球网络中,违反游戏规则的球,违背了位置误差,旋转误差和延迟游戏和不良行为设定一个点球的一点收到另一方作为申报的处罚规则,

违反规则的网络阻塞球游戏,违反规则的球游戏服务;旋转失误的家庭处罚是球队有权收到在旋转失误期间提交的有效的无效分数结果 A 队在同一场比赛中的“延迟警告”,第一场比赛的延迟不是由处罚类别引起的,而是包括在会计报表中在同一情况下,同组成员或同组其他成员第二次或第三次与延误有关的犯罪,被给予出示黄牌的“延误罚”。丢球并将球放入杂志。因红色标志被罚款而出示黄色奖牌,因比赛中球员的违规行为而被取消比赛资格。

从比赛处罚的程度来看,该规则对违反体育道德行为的处罚更为严厉。可以说,从以往排球比赛的结果来看,与排球的技术干扰相比,排球有害行为发生频率较低的处罚体现了排球运动员较高的道德素质。对排球运动的深入研究可以教会人们尊重这个高素质的人,并发挥积极的作,这也是排球运动的一个方面转变。

四、战术与团队品质研究

从排球技术的研究过程和最新的技术成果来看,排球场上的训练和先进的训练过程是一种良好的情感和坚定的意志,人们对战胜国毫不犹豫和谨慎的态度,他们不困于精神。排球战术上的工事分为进攻战术和防守战术,排球战术的运用是排球集体团结合作的最好体现,是队员之间友谊和对队友信任的体现。这些品质使我们成为一个具有良好社会适应能力的人,同时,人们在使用不同类型的排球运动时,可以发挥出创造力。不同项目中,不同的队伍配置,不同类型的比赛中,不同的选手在同一个队伍的配置会发生变化,但在不同的比赛阶段,队伍的配置会有所调整,但在相同的配置下,会有所调整。它将在不同的地方和运动员的场地以不同的方式发挥作用。不同的队伍在比赛的不同阶段被划分到同一个地方,不同的阶段有不同的责任。

形成高强度的训练在排球运动中,只有坚强的意志和顽强的抵抗才能从容应对不同类型的比赛,赢得比赛的最后胜利。日常的训练是一种有效的方式,渗透领导者的意志。在实际的训练过程中,排球运动需要相应地增加集中训练量。在集中训练的过程中,他们教学生掌握一些高标准要求的特殊技能。但是如果进行高强度的训练,就必须充分考虑到学生的排球水平。例如,在课外排球队的框架中,可以组织三个阶段的集中训练,培养学生坚强的意志。利用1-2周的时间,让学生进行传球送球、吹球等基本技能的准备,每天组织500-600个练习枕或自我训练,观察20-30分钟的铺设练习。第二阶段,在进攻时,在进攻练习的局部组合提交处进行练习,赢得2-3个服从。第三阶段,学生在6个比赛中通过6个班,在气排球的高水平训练中,学生逐渐获得素质。

五、排球精神品质研究与传承

根据骑的概念,我们必须高度重视学生的教育精神是团队精神在排球教学中命令的理想的组合,信仰和团结的团队精神是一个重要的功能良好的团队,形成学生的团队精神,我们应该考虑气排球的特点,鼓励球员在排球扮演不同的角色做一个全面的组合来实现共同的目标同时,要注意组织学生在排球运动中进行各种类型的集体战术练习,如进攻多点立体进攻、后排防守措施等快速球掩护等,使学生了解到团队合作的重要性,形成良好的指挥精神。

为了深入列支敦士登的排球体系,学生可以鼓励女排主体,交流她们的行为。同时,在谈论英雄时,学生会以女运动员为例,概括正确的发展方向,模仿精神和素质,实现全面发展

例如,在排球课上,你可以带领学生学习排球精神,了解中国排球研究所所长拉皮娜是如何成为一个角色的。包括3-M世界排球锦标赛和洛杉矶世界排球锦标赛让学生们在了解了女子排球运动员的精神后,谈论拉皮娜所喜爱的运动员排球运动员。这时,有学生谈论美德,有学生谈论斯纳尤,还有学生谈论周宏毅。因为对英雄人物的描述,学生们开始积极宣传女子排球。爱国主义是中华民族永恒的精神遗产,是社会主义主要价值的最根本、最永恒的精神

品质。北京大学马克思主义研究院院长刘文丽说:“妇女的意志是以‘参与、理解、友谊、团结’为基础的伟大爱国主义、精神、法律倾向和灵魂的结合,以支持和吸引为核心。

团结合作是中国国家承担艰苦工作的重要保障。排球总教练、北京师范大学体育文化与政治系主任兰平在北教大学开幕式上表示,没有理想的人,只有理想的队伍。首都体育学院院长钟彬彬从排球规则中解释了这句话的含义“规则中有宽容”。容忍发生在协调中。例如,在球场上的球的移动是一种战术方法,以填补第二档位的空白。”

顽强的斗争,不断的失败——中华民族争取变革、争取复兴、屹立在强大的脊梁上的力量源泉。北京师范大学历史研究所所长詹志宇认为,女排深深植根于中华文明的沃土之中,体现了自我表达、大度的精神品质。张军认为,女排是社会主义的主要价值,是爱国民族精神和时代精神的生动体现。关于改革创新女排等一些宝贵的精神后,我们看到了中国的伟大的伟大力量,深刻而燃烧的爱国主义情怀,我们坚定的自信在道路上,理论自信,制度自信和文化自信,传承时代的力量。正是因为中国女排斗争的历史与中华民族伟大复兴的过程他们传达的力量可以变得非常富有表现力的和令人兴奋的早期阶段的改革开放,中国社会正经历着巨大的变化,和迫在眉睫的是团结人民的努力和达成共识的价值参与努力,推进张军指出38年前,中国女排在世界杯上赢得了第一场胜利。北京一所教育大学党委主席陈志平回忆起今年五人女子组合在全国播下的热情,她说:“团结中国,复兴中国”,为中国人民走出艰难的硝烟指明了道路。“在学校的顽强学习增强了解决生活问题的勇气和信心,因为它既是民族荣耀的喜悦和灵感。”20世纪90年代,中国排球运动员也很无趣,但也很困难。对胜利的态度反映了一个民族的心理素质。中国排球运动员能够克服创伤,默默咬紧牙关,忍受失败,坚持胜利的宝贵女性精神。”凭着毅力和毅力,他没有放弃倔强,达到了女性的水平。今天,中国正处于全面深化改革时期。张军指出,在这个特殊而重要的历史时刻,中国女排运动员顽强拼搏,取得了时空上的突破,复兴过程中出现了新军等令人瞩目的成绩。

六、结束语

排球是一项健身与娱乐相结合的集体运动。它的功能包括:集体荣誉感、教育人的决心和责任、加强团结与合作、提高社会适应能力、创新能力以及增加人们对排球、排球球头和法律的认识。一般来说,大学排球的积极渗透被称为时间的需要。同时,在必要的时候,用意志精神使气排球运动复杂化,使女排运动深入全国。注意组织团体训练。目的是教育学生遵守正确的规则。

参考文献:

- [1]黄汉生.球类运动-排球[M].北京:高等教育出版社,2009(第二版).
 - [2]中国排球协会.排球竞赛规则 2013-2016[M].北京:人民教育出版社,2012.
 - [3]孙永胜.竞技排球运动美学特征及其审美价值研究[D].郑州:河南大学,2009.
 - [4]乔士兰,王红英.中国沙滩排球运动员意志品质的现状分析[J].Sport Science Research,2011(5).
 - [5]王娇.基于“立德树人”的初中《体育与健康》教材德育内容体系研究[D].上海:华东师范大学,2016.
- 侯少东男,汉,研究方向:体育教育训练学
王峰,男,汉,研究方向:体育教育训练学
基金或课题名称:《课程思政视域下高校公共体育排球选项课教学改革研究》
编号:PHKCSZ202111